

Wymagania edukacyjne z przedmiotu Planowanie żywienia w klasie 5 technikum żywienia i usług gastronomicznych

Temat jednostki lekcyjnej	Poziom wymagań				
	Poziom podstawowy		Poziom ponadpodstawowy		
	dopuszczający	dostateczny	dobry	bardzo dobry	celujący
	Wyższy poziom wymagań obejmuje zagadnienia z poziomu niższego. Poziom wykraczający to dodatkowo umiejętność korzystania z różnych źródeł, poszerzania swoich wiadomości i umiejętności.				
Podstawy żywienia dietetycznego	wymienia podstawowe pojęcia związane z żywieniem dietetycznym	rozdziela rodzaje diet	dokonywa podziału, charakteryzuje zastosowanie diet leczniczych	opracowuje diety lecznicze	
Żywnienie w profilaktyce chorób żywieniowo zależnych	charakteryzuje pojęcie: choroby żywieniowo zależne	rozdziela choroby żywieniowo zależne	- charakteryzuje epidemiologię chorób żywieniowo zależnych - charakteryzuje główne czynniki ryzyka związane z występowaniem chorób żywieniowo zależnych	- ustala zależności pomiędzy żywieniem a chorobami żywieniowo zależnymi - podjmuje działania profilaktyczne oraz działania lecznicze	
Zwyczaje żywieniowe a alternatywne sposoby żywienia	wymienia zwyczaje i nawyki żywieniowe Polaków	określa wpływ sposobu żywienia na zdrowie	charakteryzuje trendy i zmiany w polskich zwyczajach żywieniowych w ostatnich latach	- charakteryzuje diety alternatywne i ich wpływ na zdrowie - opisuje rodzaje i charakterystykę diet wegetariańskich - charakteryzuje popularne diety alternatywne – omawia zalety i wady	
Żywieniowa promocja zdrowia w Polsce	wymienia elementy promocji zdrowia	- charakteryzuje koncepcję i główne założenia - Narodowego Programu Zdrowia (NPZ)	charakteryzuje programy i projekty krajowe oraz międzynarodowe skierowane na poprawę zdrowia publicznego w Polsce i Unii Europejskiej	wymienia i opisuje instytucje i organy zajmujące się propagowaniem zdrowego stylu życia	
Metody oceny jadłospisów	wymienia elementy oceny jadłospisów	rozdziela dobrze i źle zestawione jadłospisy	dobiera odpowiednie metody i ocenia jakość ułożonych jadłospisów	wskazuje na nieprawidłowości w ułożonych jadłospisach, uzasadnia swoje opinie	