

1. Po co są te standardy?

Standardy Ochrony Małoletnich mają zapewnić, aby każdy uczeń w szkole był bezpieczny, traktowany z szacunkiem i chroniony przed krzywdzeniem.

Szkoła nie toleruje przemocy w żadnej formie.

2. Twoje prawa jako ucznia

Masz prawo do:

- bezpieczeństwa fizycznego i psychicznego,
- szacunku i godnego traktowania,
- ochrony prywatności i wizerunku,
- bycia wysłuchanym i otrzymania pomocy,
- zgłoszenia sytuacji, która Cię niepokoi – bez obawy o konsekwencje.

Zgłoszenia są traktowane poważnie i w miarę możliwości poufnie, z poszanowaniem przepisów prawa.

3. Czym jest krzywdzenie?

Krzywdzenie to każde działanie lub zaniechanie, które narusza Twoje prawa lub powoduje cierpienie. Może to być m.in.:

- przemoc fizyczna – bicie, popychanie, szarpanie,
- przemoc psychiczna – wyzwiska, groźby, ośmieszanie, zastraszanie,
- przemoc seksualna – niechciane komentarze, dotykanie, zmuszanie do czynności seksualnych,
- przemoc rówieśnicza – nękanie, hejt, wykluczanie, cyberprzemoc,
- zaniedbanie – brak wsparcia, opieki lub reakcji dorosłych.

!!! Krzywdzenie nigdy nie jest winą osoby, która go doświadcza.

4. Zasady bezpiecznych relacji w szkole

W szkole obowiązuje zasada wzajemnego szacunku:

- nie stosujemy przemocy ani gróźb,
- nie obrażamy i nie poniżamy innych,
- szanujemy granice drugiej osoby,
- nie nagrywamy ani nie publikujemy wizerunku innych bez zgody,
- reagujemy, gdy widzimy, że ktoś dzieje się krzywda.

5. Kontakty z nauczycielami i pracownikami szkoły

Dorośli w szkole są zobowiązani do:

- profesjonalnych, bezpiecznych relacji z uczniami,
- poszanowania godności i prywatności,
- reagowania na każdą formę krzywdzenia.

Niedopuszczalne są:

- poniżanie, zastraszanie, ośmieszanie,
- zachowania o charakterze seksualnym,
- naruszanie granic fizycznych lub emocjonalnych,
- prywatne kontakty naruszające zasady bezpieczeństwa.

Jeśli zachowanie dorosłego budzi Twój niepokój, nawet jeśli nie masz pewności, masz prawo i obowiązek to zgłosić.

6. Bezpieczeństwo w Internecie

Obowiązują te same zasady szacunku co w świecie realnym:

- nie hejtujemy i nie udostępniamy treści raniących innych,
- chronimy swoje dane i wizerunek,
- zgłaszamy cyberprzemoc i niepokojące treści,
- jeśli coś w sieci budzi Twój niepokój – poinformuj dorosłego.

7. Co zrobić, gdy dzieje się coś złego?

Jeśli:

- ktoś Cię krzywdzi,
- jesteś świadkiem przemocy,
- coś Cię niepokoi w zachowaniu dorosłego lub ucznia,

☞ powiedz o tym:

- wychowawcy,
- pedagogowi lub psychologowi szkolnemu,
- dyrekcji,
- innemu zaufanemu nauczycielowi.

Możesz zgłosić także sytuację, która dotyczy innej osoby.

Zgłoszenie nie powoduje dla Ciebie żadnych negatywnych konsekwencji.

Szkoła ma obowiązek zareagować i zapewnić Ci pomoc.

8. Gdzie możesz uzyskać pomoc poza szkołą?

116 111 – Telefon Zaufania dla Dzieci i Młodzieży (24/7)

800 12 12 12 – Telefon Zaufania Rzecznika Praw Dziecka

800 120 002 – Niebieska Linia (telefon dla ofiar przemocy)

112 – numer alarmowy w nagłych sytuacjach zagrożenia

800 702 222 - Centrum Wsparcia dla Osób w Stanie Kryzysu Psychicznego

9. Pamiętaj!

- Masz prawo czuć się bezpiecznie.
- Przemoc nigdy nie jest Twoją winą.
- Zgłoszenie problemu to oznaka odpowiedzialności, nie „donoszenie”.
- W szkole są dorośli, którzy mają obowiązek Ci pomóc.

DYREKTOR
Zespołu Szkół Ponadpodstawowych
w Białobrzegach
Jolanta Babik